

## Zodpovedné hranie

Tieto informácie sa týkajú zodpovedného hrania. Nájdete tu užitočné informácie o sebakontrola a kontakt na odbornú pomoc v prípade závislosti na hraní.

Spoločnosť SYNOT TIP, a.s. dbá na ochranu a vzdelávanie svojich hráčov, aby účasť na hazardných hrách bola pre všetkých príjemným zážitkom a stala sa súčasťou ich voľného času bez akýchkoľvek rizík. Uvedomujeme si, že pre určité malé percento hráčov sa môže účasť na hazardných hrách stať problémom a preto sme zaviedli účinné preventívne opatrenia pre zodpovedné hranie.

### Venujte prosím pozornosť týmto základným pravidlám pre zodpovedné hranie:

1. Ešte predtým než začnete hrať, zvážte následky prehry
2. Stanovte si čas, ktorý venujete hre. Dodržte ho!
3. Vždy si uvedomte, či hranie akýmkoľvek spôsobom neovplyvňuje Váš život (povinnosti/záľuby).
4. Neodporúčame hrať hazardné hry pod vplyvom drog či alkoholu.
5. Nikdy neuvažujte o hraní hazardných hier ako o možnosti ľahkého zárobku.
6. Určite si limity, ktoré budete aj dodržiavať (maximálnu stávkú aj stratu).
7. Opýtajte sa sám seba, či stále pocítujete radosť z hry.
8. Nehrajte bez prestávky. Robte si plánované pauzy na jedlo, či nápoj.
9. Zamyslite sa nad dôvodmi, prečo hráte.
10. Ak cítite, že sa Vám hranie vymyká spod kontroly, kontaktujte niekoho, komu veríte a zdôverte sa mu s problémom.

### Máte pocit, že Vám hranie zasahuje do bežného života? Odpovedzte si na nižšie uvedené otázky:

1. Vsádzam viac, než si v skutočnosti môžem dovoliť
2. Musel som za posledných 6 mesiacov viac riskovať, aby som mal z hry ten istý pocit
3. Keď som prehral peniaze, snažil som sa ich dostať späť aj za cenu veľkej prehry
4. Požičiavam si na hru, predávam svoje veci aby som mohol hrať
5. Spôsobuje mi hranie zdravotné, či psychické problémy
6. Spôsobuje mi hranie finančné problémy, má moje hranie priamy dopad na domácnosť
7. Moje okolie mi hovorí, že by som mal hranie obmedziť

Čím viackrát je Vaša odpoveď na tieto otázky ÁNO, tým je väčšia pravdepodobnosť, že máte problém s hraním. Môžete využiť sebaobmedzujúce opatrenia ktoré Vám ponúkame – nastavenie maximálnej možnej prehry za týždeň, zablokovanie účtu – dočasné / trvalé.

V prípade akejkoľvek potreby pomoci, požiadavky na zablokovanie svojho účtu alebo len pre zistenie sebaobmedzujúcich možností, prosím kontaktujte našich operátorov na bezplatnom telefónnom čísle 0800 198 198.

Pokiaľ máte problémy s hraním, vyhľadajte, prosím, odbornú pomoc, vid' - kontakty nižšie.

Všetky dostupné informácie ohľadom vzniku závislosti a jeho prevencii sú umiestnené na internetových stránkach <http://cpldz.sk/> ; <http://hrajrozumom.sk/> ; <http://www.nehraj.sk/> . Ide o pravidlá bezpečného hrania, o rozpoznaní vzniku závislosti, kontakty alebo sprostredkovanie odbornej pomoci a ďalšie informácie.

### Linka pomoci

Linka pomoci pre problémy s hraním: **0800 800 900**

Bezplatné telefónne číslo špecializovanej zdravotníckej inštitúcie pôsobiacej v oblasti prevencie, diagnostiky a liečby látkových a nelátkových závislostí.

Prevádzkové hodiny: Pondelok až piatok od 9:00 hod. do 17:00 hod. Mimo prevádzkových hodín je k dispozícii záznamník.